

Heilsamer Humus

Naturmoor gewinnt seit Jahren wieder an Bedeutung in Rehabilitation sowie in Rheuma- und Schmerztherapie.

Durch seine Fülle an bioaktiven Pflanzenstoffen avanciert Naturmoor zu einem wertvollen Helfer in der Physikalischen Therapie, wo die wohltuenden Effekte besonders im Bereich von rheumatisch- und chronisch-degenerativen Gelenkerkrankungen sowie muskulären Verspannungen zum Tragen kommen.

Wertvolle Inhaltsstoffe

Als traditionelles und ortsgebundenes Naturheilmittel bezieht das Torfmoor beispielsweise im Gesundheitszentrums am Wiehengebirge, HolsingVital, in Bad Holzhausen seine schmerzlindernde Wirkung aus verrotteten natürlichen Bestandteilen. Besonderer Bedeutung kommt hier dem im Moor enthaltenen Schwefel zu, der Schmerzrezeptoren besetzt und dadurch zur Schmerzlinderung beitragen kann. „Deshalb setzen wir Naturmoor unterstützend in der Schmerz- und Rheumatherapie ein,“ erklärt Jens Friedrich Holsing, Geschäftsführer von Holsing vital.



Naturmoor hat viele wohltuende Effekte.

Bild: Holsing Vital

Des Weiteren sagen Experten dem Moor wegen seines Huminsäuregehalts eine Neutralisierung von Ausscheidungsprodukten des Körpers nach, welche einen reinigenden Effekt mit sich bringen soll. Somit nutzen Menschen Mooranwendungen heutzutage auch zur Entgiftung, Entspannung und zur Verbesserung des Hautstoffwechsels.

Aufgrund seiner enormen Quellfähigkeit kommt Naturmoor entweder für bestimmte Körperregionen als Naturmoorpackung oder für den ganzen Körper als Moorbreidbad zum Einsatz. Warm aufgetragen oder eingetaucht,

öffnen sich die Hautporen für die Wirkung des Naturmoores. Die systemische Wirkung durch Erhöhung der Kerntemperatur erzeugt im Körper eine Art künstliches Fieber, welches eine Aktivierung des Immunsystems und der Selbstheilungskräfte bewirkt.

Darüber hinaus sagen Experten Mooranwendungen zahlreiche weitere positive Eigenschaften nach: So sollen sie die Durchblutung steigern, ausgleichend auf das vegetative Nervensystem wirken, den Blutdruck senken und bei Unfruchtbarkeit helfen.

Mehr Informationen unter: www.holsingvital.de.