

Holsingvital

Gesundheitszentrum am Wiehengebirge



Salzgrotte

Atmen Sie durch

Besuchen Sie unsere neue Salzgrotte,
ein bezaubernder Ort, der aus
uraltem Kristallsalz und Meersalz besteht.

Ein einziger Besuch in der Grotte ist effektiver
als ein mehrstündiger Spaziergang am Meerestrand.
Vor allem für Menschen, die nicht in der Lage sind,
einen Urlaub im Nordseeklima zu verbringen,
ist die Salzgrotte die perfekte Alternative.



Die Wirkung des Salzes

Sitzungen in der Salzgrotte sind hilfreich und positiv bei:

- Heuschnupfen
- Tinnitus
- Erschöpfung
- Depression
- Erkrankung der Atemwege
- Ermüdung und Stress
- Herz- und Kreislaufproblem
- Kopfschmerzen und Migräne
- Allergien, Akne-Allergien
- Hautkrankheiten
- Halsentzündung
- Rheumatische Erkrankungen
- Nasennebenhöhlenentzündung
- Bronchitis und Asthma
- Immunschwäche
- Neurodermitis
- Schuppenflechte
- Schlafstörungen
- Schilddrüsenunterfunktion
- und vieles mehr





Die Luft in der Grotte ist reich an wertvollen Mineralien, Spurenelementen und enthält praktisch keine Schadstoffe, wie sie derzeit in der städtischen Umwelt vorhanden sind. Die Luftfeuchtigkeit von ca. 50-60% erleichtert die schnelle Aufnahme der salzigen Luft bei angenehmen 19° - 20° C Raumtemperatur.

Bei Schilddrüsenerkrankungen oder einer Jodunverträglichkeit sollten Sie vor dem Besuch mit Ihrem Arzt sprechen.

Auch gesunde Menschen erfahren in der Salzgrotte tiefe Entspannung und Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.



Preisliste

Salzgrotte / Solevernebelung

Erwachsene

Einzelkarte:	9,00 Euro
Fünferkarte:	40,00 Euro
Zehnerkarte:	79,00 Euro

Kinder bis 14 Jahre

Einzelkarte:	5,00 Euro
Fünferkarte:	25,00 Euro
Zehnerkarte:	50,00 Euro

Kinder unter 3 Jahren sind bei zahlender Begleitperson frei.
Sitzungsdauer Salzgrotte: 45 Minuten

Hinweis

- Die genauen Öffnungszeiten erfahren Sie im Internet (www.holsingvital.de) oder telefonisch unter 05741 / 275 - 400.
- Besondere Bekleidung ist nicht erforderlich.
- Einwegüberzieher für Schuhe werden zur Verfügung gestellt.
- Die Raumtemperatur beträgt ca. 19° - 21° C.
- max. Teilnehmerzahl in der Salzgrotte: 10 Personen.
- Sitzungsbeginn Salzgrotte: immer zur vollen Stunde (Wir bitten um Pünktlichkeit, ein Zutritt während der laufenden Sitzung ist nicht möglich).
- Bitte betrachten Sie die Salzgrotte als Oase der Ruhe und Erholung.
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber sinnvoll, um Wartezeiten zu vermeiden.

Holsing Vital

Brunnenallee 3

32361 Bad Holzhausen

(Stadt Preußisch Oldendorf)

Tel. 0 57 41 / 275 - 0

Fax. 0 57 41 / 275 - 445

Email: info@holsingvital.de

Internet: www.holsingvital.de